

GUÍA RIDER



Morarabe Bike Race

 **Murgi-Cargo**

 **cajamar**
CAJA RURAL


Andalucía


DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA

X-SAUCE

eolo

Coca-Cola


GEO
NUTRICIÓN PROFESIONAL

wikiloc

 Diputación
de Granada
Avanzamos junt@s

 **BAHIA
ALQUILER**

 **ALMERÍA
CIUDAD**

ANDALUCÍA



GRANADA



ALMERÍA

ÍNDICE

The background of the entire page is a photograph of a cyclist in a red and white jersey riding a mountain bike on a dirt road. The cyclist is positioned in the lower center of the frame. Behind them is a steep, rocky hillside with sparse vegetation under a clear sky. The overall color palette is muted, with a teal gradient at the bottom of the page.

INTRODUCCIÓN

POBLACIONES

CAMINO MOZÁRABE

ENTREGA DE DORSALES

WELCOME PACK

RECORRIDO

PERFILES

PLANOS SALIDA Y META

GUARDARROPA

TRANSPORTE

AVITUALLAMIENTOS

APP

24 POBLACIONES

Granada

*Granada, Dúdar, Quéntar, La Peza,
Lugros, Cogollos de Guadix,
Jérez del Marquesado, Alquife,
La Calahorra, Ferreira, Dólar
Huéneja.*

Almería

*Fiñana, Abla, Nacimiento, Ocaña,
Alboloduy, Instinción, Rágol,
Enix, Almería.*

CAMINO MOZÁRABE DE SANTIAGO

El Camino de Santiago Mozárabe está constituido por un conjunto de vías de comunicación históricas del sur y el centro de la península ibérica que adquirieron especial importancia durante la Edad Media ya que unían los importantes puertos de Al-Ándalus con las grandes ciudades del interior. El camino Mozárabe de Santiago, se une con la vía de la plata para acabar en Santiago de Compostela.

-Distancia desde el inicio hasta Compostela:

-849 km (Córdoba)

-986 km (Jaén)

-1020 km (Granada)

-1070 km (Málaga)

-1219 km (Almería)



Bienvenidos a Mozárabe Bike Race, un Ultramaratón MTB que por distancia y desnivel es uno de los más exigentes de Europa y pionero en España por unir dos provincias, Almería y Granada, aprovechando para ello parte del denominado Camino Mozárabe de Santiago. El recorrido destaca por su singularidad natural y paisajística, recorriendo mas de 24 términos municipales entre las ciudades de Granada y Almería. La exigencia física es máxima, con 220km de longitud y 4.500 metros de desnivel positivo, en un recorrido que recorre las proximidades del Parque Nacional de Sierra Nevada, Parque Natural de Sierra Nevada, Sierra de Gádor y zonas áridas y desérticas de Almería, lo que lo hace de la Mozárabe, un reto personal para cualquier biker.



ENTREGA DE DORSALES

JUEVES 16 EN ALMERÍA

Los dorsales en Almería se entregarán en la tienda de deportes EOLO, en horario de 18:00 a 20:00.

Os recordamos que es necesario portar el código Qr, que recibisteis en vuestro mail, al realizar la inscripción.

Dirección:

Av. de Cabo de Gata, 187, 04007 Almería

UBICACIÓN



VIERNES 17 EN GRANADA

Los dorsales en Granada se entregarán en el Hotel Alixares, en horario de 17:30 a 20:30.

Os recordamos que es necesario portar el código Qr, que recibisteis en vuestro mail, al realizar la inscripción.

Dirección:

P.º de la Sabica, 40, 18009 Granada

UBICACIÓN



WELCOME PACK

Calzetines



Maillot oficial



Nutrición GEO



Lubricante xsauce



Dispositivo Geolocalización



Descargar manual 

Al llegar a meta o en caso de retirada, habrá que entregar el dispositivo a la organización.
En caso de no entregarlo tendrá una penalización de 50€

Dorsal



Pegatinas



RECORRIDO

Salida en la ciudad de Granada y llegada a la ciudad deportiva de los Angeles, Almería.

Pueblos de paso: Dúdar, Lugros, Quéntar, La Peza, Cogollos de Guadix, Jérez del Marquesado, Alquife, La Calahorra, Ferreira, Dólar, Huéneja, Fiñana, Abla, Ocaña, Nacimiento, Alboloduy, Rágol y Enix.

DESCARGAR TRACK



El recorrido NO estará balizado. El track oficial, que se adjunta en esta guía, imperará sobre cualquier marca, señal o baliza.

Es obligatorio portar el dispositivo GPS con el track de la prueba cargado. Se aconseja tener en cuenta la batería de vuestro dispositivo y en caso de no ser suficiente tener previsto una batería externa.

En caso de retirada, habrá que avisar a la organización en los teléfonos disponibles y entregar el dispositivo de geolocalización a la organización.

ATENCIÓN TRÁFICO: El tráfico estará abierto a todos los vehículos, hay que respetar cualquier cruce, señal, incorporación o salida de vía según el Código de circulación.

Los puntos conflictivos estarán controlados por la organización, Guardia Civil, Policía local y Protección Civil pero **NO** estará cortado a la circulación de vehículos.

POR TANTO, SE DEBERÁ RESPETAR EN TODO MOMENTO LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN.



ESTAS FLECHAS LAS ENCONTRARÉIS EN LOS CASCOS URBANOS MAS PROBLEMTÁTICOS COMO SEÑALIZACIÓN DE APOYO AL TRACK.

Es aconsejable que os acompañe un vehículo de apoyo durante el recorrido, para prestaros asistencia mecánica o de cualquier otra índole, puesto que los puntos de retirada para evacuaros por parte de la organización, estarán en Ocaña y Rágol, donde dispondréis de vehículo de transporte a meta para los retirad@s, bien por rotura de la bicicleta, por algún problema físico o por llegar fuera del tiempo de corte (OCAÑA -16.00/RÁGOL-19:00).

Tanto vosotr@s como vuestra bicicleta seréis trasladados a Meta.

En caso que un integrante de la pareja o equipo decida seguir solo, deberá portar el dispositivo GPS para continuar, podrá llegar a meta y obtener su tiempo y medalla finisher pero no optará a clasificación.

En caso de rotura de la bicicleta, que no os permita seguir rodando con ella, la organización os trasladará lo más rápido posible hasta el siguiente punto de evacuación.

En caso de accidente grave, seréis evacuados por la ambulancia hasta donde los sanitarios lo estimen oportuno, si es necesario hasta el hospital más cercano.

MATERIAL OBLIGATORIO Y ACONSEJABLE

Material Obligatorio:

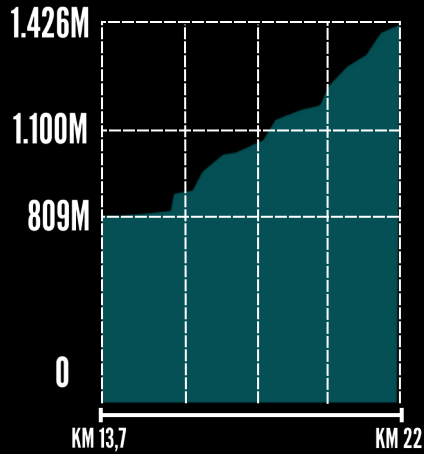
1. Dispositivo GPS (Cilocomputador, Teléfono Móvil con APP especializada, Reloj con Gps...) con batería suficiente para todo el recorrido y **CON TRACK OFICIAL CARGADO.**
2. TELEFONO MÓVIL en funcionamiento y con batería suficiente, teniendo previamente que haber facilitado el número de teléfono a la organización y a su vez la organización facilitará un teléfono en caso de emergencia.

Material Aconsejable:

- B.1 -Es aconsejable portar un kit básico de herramientas.
- B.2.-Cortavientos y manta solar/térmica.
- B.3 -Aconsejamos que cada uno de los participantes deberá portar agua (mínimo 1,5 l.) y alimentación.

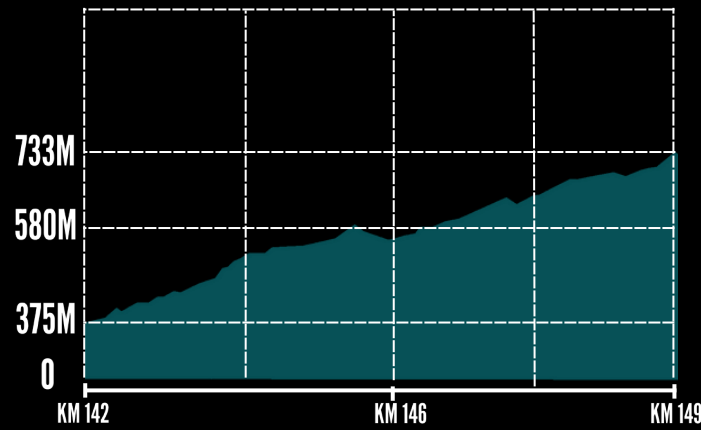
PERFILES

PUERTO DE LOS BLANCARES



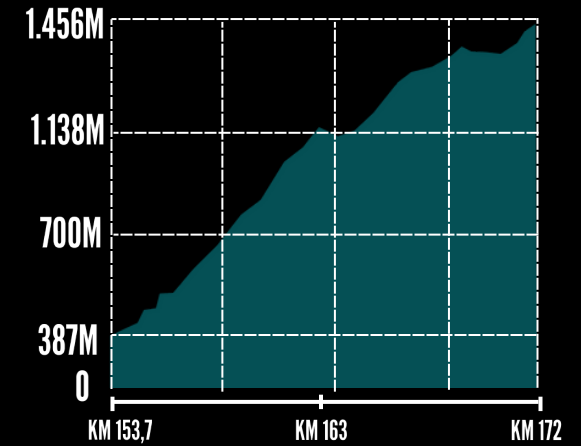
LONGITUD: 8,3KM
PENDIENTE MEDIA: 7,3 %
ASCENSO: 643M+

PUERTO DE ALBOLODUY

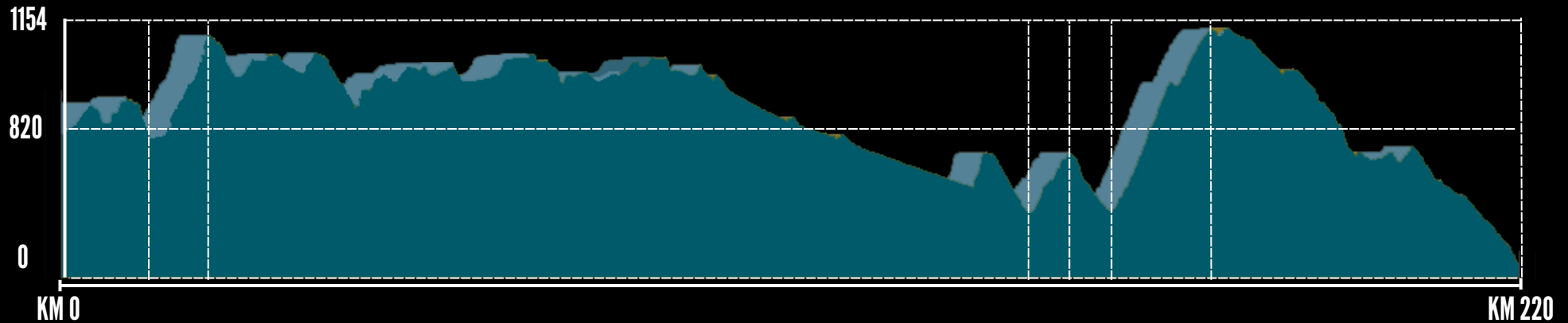


LONGITUD: 6,7KM
PENDIENTE MEDIA: 5,1 %
ASCENSO: 433M+

PUERTO DE RÁGOL



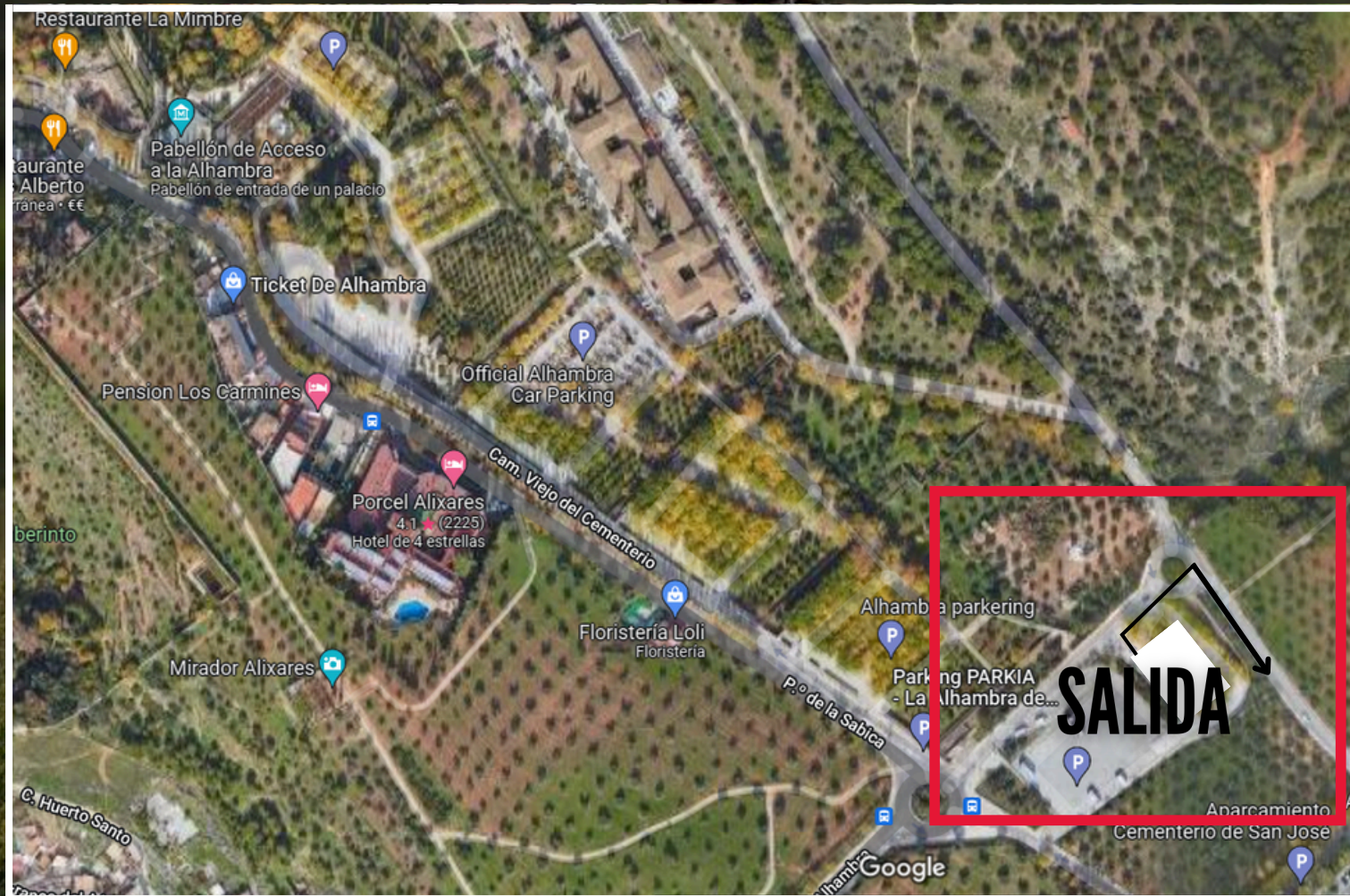
LONGITUD: 17,4KM
PENDIENTE MEDIA: 6,1 %
ASCENSO: 1.164M+



PUNTO MECÁNICO

***Encontraréis un punto mecánico básico,
lubricación, ajuste del cambio, presión de las ruedas....
en el avituallamiento de Ocaña***

PLANO SALIDA



UBICACIÓN



PLANO META



UBICACIÓN



LLEGADA A META

EL ARCO DE META SE ENCONTRARÁ EN EL CAMPO DE FÚTBOL, EN EL INTERIOR DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS, HAY QUE RESPETAR A LOS COMPAÑEROS/RAS Y CIRCULAR CON PRECAUCIÓN, LA ENTRADA AL CAMPO DE FÚTBOL SERÁ POR PASO PEATONAL, POR LO QUE HABRÁ QUE CIRCULAR CON PRECAUCIÓN, EL CRONO QUE DETERMINE VUESTRO TIEMPO Y POSICIÓN SE ENCONTRARÁ 150M ANTES DE ENTRAR A LA CIUDAD DEPORTIVA, PARA ASÍ EVITAR POSIBLES SPRINTS Y POSIBLES ACCIDENTES.

EN EL PROPIO CAMPO DE FUTBOL ENCONTRAREIS TODOS LOS SERVICIOS DE META, AVITUALLAMIENTO, DUCHAS, ETC..

GUARDARROPA

PODRÉIS ENTREGARLA JUSTO ANTES DE LA SALIDA EN LA CARPA HABILITADA PARA ELLO, BIEN ETIQUETADA Y CERRADA. LA PEGATINA PARA MARCAR LA BOLSA CON VUESTRO DORSAL, IRÁ DENTRO DEL WELCOME PACK.

LA BOLSA SE TRASLADARÁ A META, DONDE PODÉIS RECOGERLA UNA VEZ LLEGUÉIS.

IMPORTANTE!!

ESTA BOLSA IRÁ DIRECTAMENTE HASTA META EN ALMERÍA

25mm

018945



200-1

guardarropa
para Meta

BOLSA DE VIDA

PODRÉIS ENTREGARLA JUSTO ANTES DE LA SALIDA EN LA CARPA HABILITADA PARA ELLO, BIEN ETIQUETADA Y CERRADA. LA PEGATINA PARA MARCAR LA BOLSA CON VUESTRO DORSAL, IRÁ DENTRO DEL WELCOME PACK.

ESTA BOLSA OS LA LLEVAREMOS AL AVITUALLAMIENTO DE OCAÑA, PODÉIS METER LO QUE ESTIMÉIS, BATERÍA EXTERNA, ROPA, NUTRICIÓN...UNA VEZ QUE HAGÁIS USO DE LA BOLSA LA PODÉIS VOLVER A DEJAR EN EL AVITUALLAMIENTO, POSTERIORMENTE SERÁ TRASLADADA A META PARA QUE PODÁIS RECOGERLA.

IMPORTANTE!!

ESTA BOLSA IRÁ AL AVITUALLAMIENTO DE OCAÑA Y POSTERIORMENTE HASTA META EN ALMERÍA

25mm

018945



Motarabe Bike Race

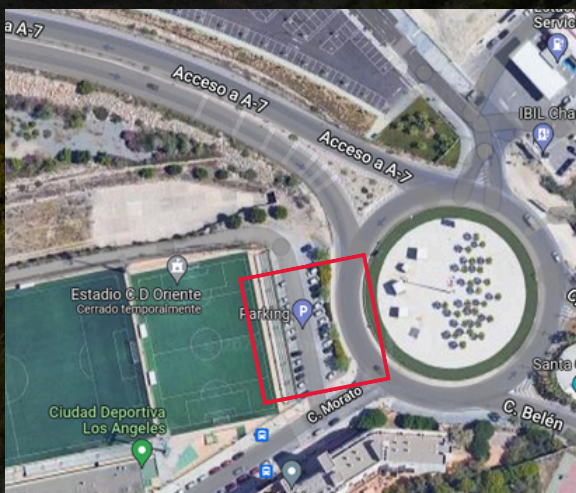
200-1

bolsa de Vida
Para Avituallamiento

TRANSPORTE VIERNES 12 (Almería-Granada)

La carga de bicicletas del viernes se realizará en horario de 16:00 a 17:00 en los aparcamientos de Ballesol (ALMERIA), el bus junto con el camión saldrá a las 17:00 (puntual). Nada más llegar a Granada, se entregarán las bicicletas, el lugar de entrega será en la puerta del hotel Alixares, mismo lugar donde se hará la entrega de dorsales el viernes. La bicicleta deberá llevar colocada la pegatina que viene en el welcome pack.

SALIDA-ALMERÍA



UBICACIÓN



LLEGADA-GRANADA



UBICACIÓN



TRANSPORTE SÁBADO 13 (Almería-Granada)

Las primera salida se efectuará a las 20:00, la segunda y última a las 00:30. El número de plazas está predeterminado, según los datos y horas que proporcionasteis cuando rellenasteis el formulario de transporte.

En el caso que todas las persona que hayan contratado el transporte lleguen a meta antes de la hora de la salida, se adelantará la salida.

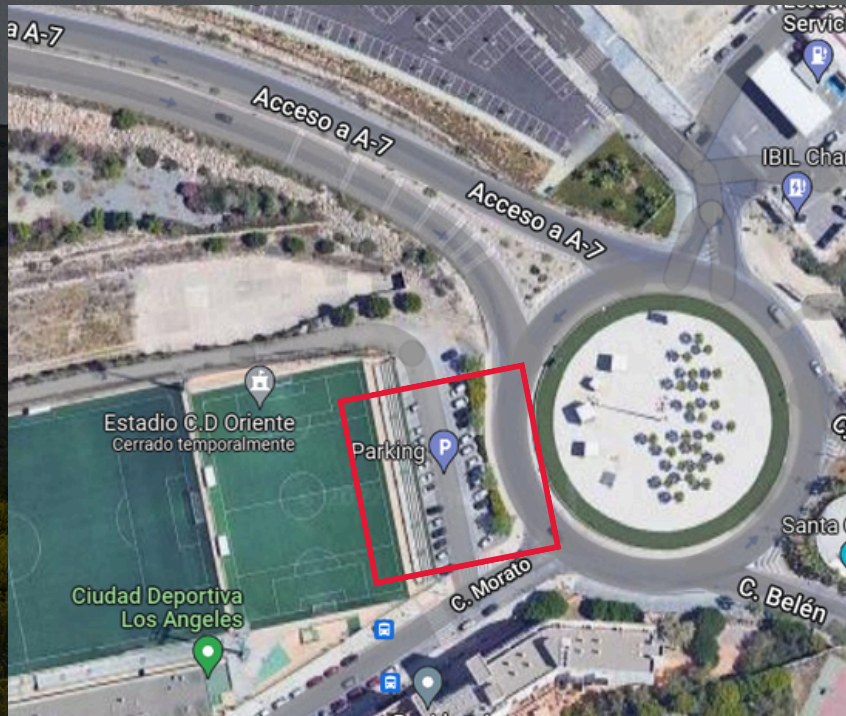
El lugar de llegada a Granada es el mismo de la salida, junto a la Alhambra.



Esta etiqueta deberá ir enganchada a la bicicleta antes de cargarla en el camión tanto si el transporte es el Viernes como si es el Sábado, la etiqueta vendrá en el welcome pack

TRANSPORTE-SÁBADO

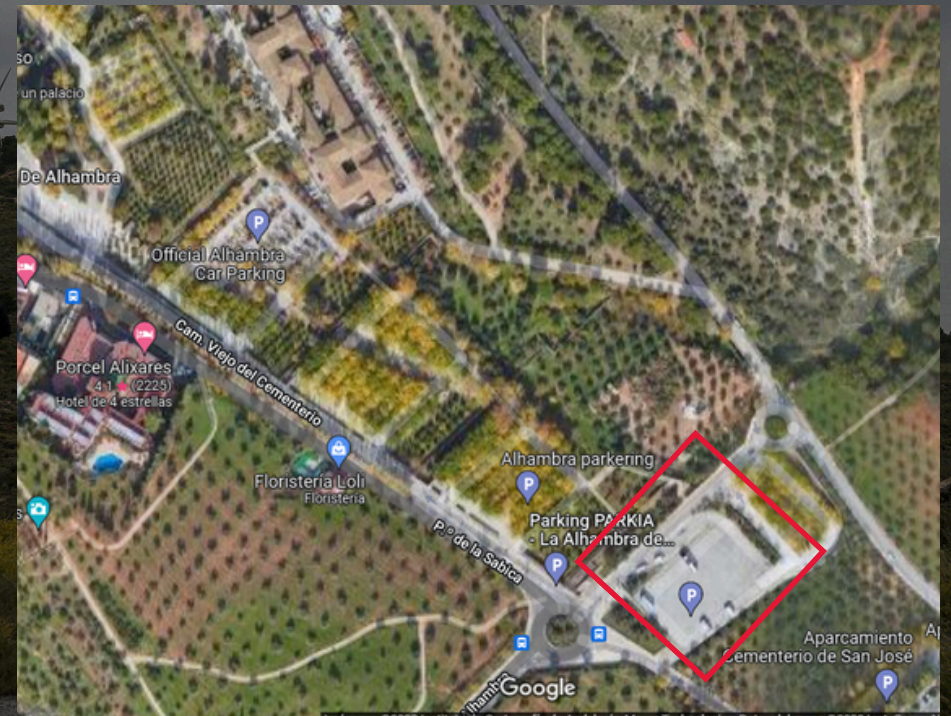
SALIDA-ALMERÍA



UBICACIÓN



LLEGADA-GRANADA



UBICACIÓN



AVITUALLAMIENTOS

PUNTO DE CARRERA RACE POINT	KM	AVITUALLAMIENTO SUPPLIES	TIEMPO DE CORTE OFF TIME	PUNTO DE RETIRADA OUT POINT
QUÉNTAR	15	FUENTE DE AGUA		
LA PEZA	48,8	LÍQUIDO Y SÓLIDO		
LUGROS	58,8	FUENTE DE AGUA		
JÉREZ DEL MARQUESADO	78	LÍQUIDO Y SÓLIDO		
LA CALAHORRA	88	FUENTE DE AGUA		
HUÉNEJA	100	FUENTE DE AGUA		
OCAÑA	125,4	LÍQUIDO Y SÓLIDO	16:00	
RÁGOL	160	LÍQUIDO Y SÓLIDO	19:00	
PUERTO RÁGOL	170	LÍQUIDO Y SÓLIDO		
ENIX	190	LÍQUIDO Y SÓLIDO		
META	220	LÍQUIDO Y SÓLIDO	00:00	

AVT LÍQUIDO Y SÓLIDO : Isotónica, agua, cocacola, fruta, sandwich salados y dulces , frutos secos, bollería y dulces.

FUENTE DE AGUA: Fuentes de agua en los pueblos de paso.



APP MBR



**CONSULTA LOS DATOS DE LA PRUEBA
EN DIRECTO**

FOLLOW IN

